

En janvier, quelques fruits et légumes de saison...

JANVIER



LUNDI	MARDI	JEUDI 2	VENDREDI 3
LUNDI 6	MARDI 7	JEUDI 9	VENDREDI 10
Endives, pommes, cheddar et noix, sauce vinaigrette Hachis parmentier de canard P'tit Louis Compote de pommes Brioches des Rois <small>Sulfites, soja, œuf, α-galactose, moutarde, fruits à coques, noix</small>	Velouté de potiron et kiri Saucisses de Toulouse Flageolets et carottes Yaourt nature Pomme Royal Gala <small>Sulfites, soja, œuf, α-galactose, pois</small>	Céleri rémoulade Chili vegan (Egréné végétal, haricots rouges, riz) Chavroux Ananas au sirop <small>Sulfites, moutarde, celeri, œuf, lait de chèvre, soja</small>	Salade strasbourgeoise Dos de merlu au chorizo Epinards à la crème Port salut Salade de fruits exotiques <small>Sulfites, soja, fruits à coques, œuf, α-galactose, moutarde, poisson</small>
LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Pâté en croûte, cornichons Rosbif Galettes de légumes (potiron, carottes) Gouda Pomme Golden <small>Sulfites, moutarde, fruits à coques, œuf, α-galactose</small>	Carotte et chou râpés, noisettes Emincés de bœuf et pommes de terre campagnarde Comté Compote de pommes <small>Sulfites, soja, fruits à coques, œuf, moutarde, α-galactose</small>	Salade de batavia sauce vinaigrette Risotto de légumes Fromage blanc vanillé Galette des Rois <small>Sulfites, œuf, moutarde, fruits à coques, soja</small>	Pizza au fromage Filet de colin Tajine de légumes Bonbel Mandarine <small>Sulfites, œuf, poisson</small>
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potage Saint Germain (pois cassés, lardons) Boudin blanc Haricots verts persillés Tomme noire Salade de fruits frais <small>Sulfites, pois, fruits à coques, œuf, α-galactose</small>	Salade d'haricots verts Couscous à l'agneau Semoule d'épeautre Buchette de chèvre Clémentines <small>Moutarde, soja, lait de chèvre, fruits à coques, œuf, α-galactose</small>	Salade de riz Cuisse de poulet rôti Carottes à la crème Emmental Banane <small>Moutarde, œuf, fruits à coques, soja</small>	Velouté d'asperges Marmite du pêcheur curry coco et pommes de terre Saint Môret Orange Navel <small>Moutarde, sulfites, soja, fruits à coques, crustacés, mollusques, poisson</small>
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 31
Salade cœur de laitue, radis et maïs Pâtes à la carbonara Compote Biscuits <small>Sulfites, moutarde, fruits à coques, œuf, α-galactose</small>	Salade coleslaw Jambon de Paris Purée d'haricots verts Fromage blanc Cookies <small>Sulfites, moutarde, fruits à coques, œuf, α-galactose</small>	Soupe de lentilles corail et carottes Omelette au fromage Petits pois Kiwi <small>Sulfites, lentilles, pois, œuf, α-galactose</small>	Salade d'avocats Calamars à l'armoricaine Riz Saint Môret Clémentine <small>Sulfites, œuf, moutarde, mollusque, α-galactose</small>

Amandine LEDIG (cantinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.



COMMUNE DE SAINT CHRISTOL